



# INFORME MENSUAL

ABRIL 2024

## AREA DE NUTRICION

En esta área durante el mes de Abril fueron las siguientes actividades: se atendieron pacientes de primera vez con problemas como diabetes, hipertensión, ganas de aprender a comer, tiroides, hígado graso, dislipidemias, desnutrición, problemas de prediabetes y deseos de bajar de peso, haciéndoles una valoración nutricional y dándoles un régimen alimenticio de acuerdo a sus necesidades que son peso, talla, edad, sexo y patologías.

Por otra parte Consultas a pacientes de seguimiento con problemas de diabetes, hipertensión, dislipidemias, tiroides, hígado graso, obesidad, obesidad tipo 3, entre otros problemas de salud, brindándoles un plan de alimentación cubriendo sus requerimientos nutricionales, que cada paciente necesita.

Apoyo en actividades recreativas con niños para una sana convivencia.

Orientación y recomendaciones nutricionales a paciente con problemas de salud, pero económicamente no puede seguir un plan alimenticio.

Licenciada en Nutrición

Erika Elizabeth Mercado Ibarria



