



INFORME MENSUAL

MARZO 2024

AREA DE NUTRICION

En esta área las actividades durante el mes de Marzo fueron las siguientes: se atendieron pacientes de primera vez con problemas como diabetes, hipertensión, problemas de circulación, ganas de aprender a comer y deseos de bajar de peso, haciéndoles una valoración nutricional y dándoles un régimen alimenticio de acuerdo a sus necesidades que son peso, talla, edad, sexo y patologías.

Por otra parte Consultas a pacientes de seguimiento con problemas de diabetes, hipertensión, colesterol, triglicéridos, tiroides, hígado graso, obesidad, entre otros problemas de salud, brindándoles un plan de alimentación cubriendo sus requerimientos nutricionales.

Apoyo en el domingo cultural por parte del DIF municipal.

Consulta de talla y peso a paciente que pidió solo orientación nutricional.

Coordinación con los encargados del centro de rehabilitación Rompiendo Cadenas (ROCA), de Tepic Nayarit, para impartir una conferencia con el tema “SI TE DROGAS TE DAÑAS” a los alumnos de la escuela secundaria Técnica #10 Mateo



Castellón Pérez, de nuestra cabecera municipal San Pedro Lagunillas, siendo todo un éxito.

Participación en el plan de trabajo de la Judea 2024, realizando limpieza en la calle Miguel Hidalgo.

Apoyo en la repartición de agua y helados el día viernes santo, para llevar a cabo el plan de trabajo de la Judea 2024.

Licenciada en Nutrición

Erika Elizabeth Mercado Ibarria



