



INFORME MENSUAL

FEBRERO 2024

AREA DE NUTRICION

En esta área los acontecimientos durante el mes de febrero fueron los siguientes: se atendieron pacientes de primera vez con problemas como diabetes, hipertensión, problemas renales, ganas de aprender a comer y deseos de bajar de peso, haciéndoles una valoración nutricional y dándoles un régimen alimenticio de acuerdo a sus necesidades.

Por otra parte Consultas a pacientes de seguimiento con problemas de diabetes, hipertensión, colesterol, triglicéridos, hígado graso, tiroides, ovario poliquístico, obesidad, entre otros problemas de salud, brindándoles un plan de alimentación adecuado por sus problemas patológicos, talla, peso y edad cubriendo sus requerimientos nutricionales.

Participación en desfile de inauguración de los 106 aniversarios de San Pedro Lagunillas Nayarit.

Entrega de bolsitas de agua y fruta al terminar el recorrido del ciclismo por las principales calles de San Pedro Lagunillas.

Atendiendo al llamado para dar una orientación y recomendación nutricional a domicilio, para una paciente con problemas hemorroidales.



Participación en el domingo cultural por parte del DIF municipal.

Aplicación de taller “ADOLESCENCIA SANA Y RESPONSABLE” en la Escuela Telesecundaria Prisciliano Sánchez, de la localidad de Guasimas, teniendo la participación de los grupos 1º, 2º, y 3º con un total de 14 alumnos.

Participación en la exposición de “saberes y quehaceres de la comunidad”, donde las maestras de primer grado de la Primaria Revolución, me invitaron para darles a conocer a los alumnos que es lo que se realiza en el centro comunitario de aprendizaje y la salud en el área de nutrición y los beneficios para la comunidad.

Elaboración de menús para pacientes.

Licenciada en Nutrición

Erika Elizabeth Mercado Ibarria



