



INFORME MENSUAL

ENERO 2024

En el área de nutrición los acontecimientos más relevantes fueron los siguientes: consultas a pacientes de seguimiento con problemas de diabetes, hipertensión, colesterol, triglicéridos, hígado graso, tiroides, ovario poliquístico, obesidad, entre otros problemas de salud, brindándoles un plan de alimentación adecuado a sus necesidades por sus problemas patológicos, talla, peso y edad. De igual manera se atendieron pacientes de primera vez con problemas patológicos, ganas de aprender a comer y deseos de bajar de peso.

Se dio inicio con un taller llamado “ADOLESCENCIA SANA Y RESPONSABLE” que se impartirá en las diferentes secundarias de nuestro municipio, todos los miércoles.

Asistí al llamado de las maestras de 1^o de la escuela Primaria Revolución, a impartir una conferencia sobre los “AZUCARES AÑADIDOS Y SUS CONSECUENCIAS”.

Brinde solo orientación sobre una alimentación sana, para una buena salud, consulta de peso y talla.

Lic. En Nutrición

Erika Elizabeth Mercado Ibarria

